

## Une petite voix nous appelle

27 août 2014



L'universalité du silence. Voyage autour du silence dans les traditions chrétienne, juive, musulmane et bouddhiste. Un week-end pour les découvrir



«Le silence est nécessaire pour accueillir la parole.» Pour Frère Benoît Billot, moine bénédictin, le silence permet l'écoute de l'autre et de «la petite voix des émotions, des souvenirs et des projets. C'est la voix du Seigneur qui nous appelle discrètement, sous le flot de nos bruits

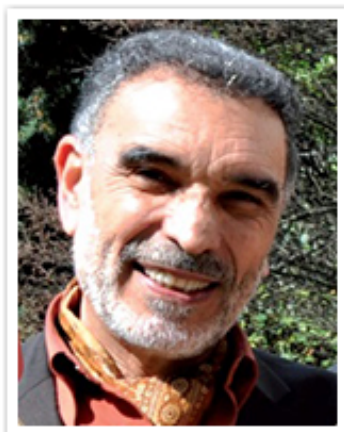
intérieurs, pour nous montrer le chemin», explique-t-il.

«Dieu ne parle pas dans un langage humain. C'est le silence divin.» Le moine rappelle la parabole de Jésus dans la tempête. Les disciples se sentent abandonnés et interpellent Jésus qui dort à l'arrière de la barque. Celui-ci calme alors la tempête. «Le Seigneur dort-il dans les malheurs de la vie? Non, c'est le cri de l'homme qui fait sortir Dieu de son silence. Un silence qui ne demande qu'à être rompu.» Il faut aussi écouter notre inconscient, «rempli de dysfonctionnements». En prendre conscience pour s'accomplir. «Dans une société inondée de bavardages médiatiques, il est difficile de faire silence pour écouter les éléments profonds de la vie.» Si la voix du monde est importante, c'est en nous qu'est l'essentiel, pour le bénédictin. Le silence demande de l'exercice. «Il passe par le corps et la respiration.» La méditation est à la mode. «Les gens ont besoin de se retrouver.» «Le silence n'isole pas, il est en continuelle tension avec la parole intériorisée.»

// M.D.

- **Journées Hors du Temps** Un week-end autour du silence dans les traditions du christianisme, judaïsme, islam et bouddhisme. Samedi 27 septembre de 9 h 30 à 22 h et dimanche 28 septembre de 8 h 30 à 16 h 30, Crêt-Bérard, Puidoux. Prix: 290 fr. les deux jours, 140 fr. La journée. Informations et inscriptions jusqu'au 20 septembre: [www.espritdestraditions.ch](http://www.espritdestraditions.ch)

## Un Dieu révélé



«Le silence humain est la condition première pour accueillir la révélation divine. Comme il l'a été pour le prophète Mouhamad dans sa grotte»  
**Khaled Koumo**, français et syrien à la fois est chercheur, poète et écrivain. Musulman, le silence le rapproche du Seigneur. Dieu se révèle à lui comme Amour, amant et bien-aimé: «Quand on est épris de Dieu, c'est l'amour qui nous guide. L'intimité remplace la proximité.» Chez les musulmans, il existe le silence dans la retraite, un vide qui fait place aux dons de Dieu. Et il y a le silence imposé par Dieu: «Lorsque Dieu se révèle, l'humain n'a pas à expliquer ou justifier ce qui lui est arrivé. Il est témoin. C'est à chacun de le voir, comme pour les miracles de Jésus.»

Pour Khaled Roumo, «sans le silence, il n'y a pas de musique. La mélodie est couchée sur un lit de silence». Le silence permet de percevoir la parole de l'autre et de l'accueillir librement, selon notre disponibilité. Se taire est une marque de respect envers l'autre et signe de bonne écoute. «Le silence est le lieu d'amour entre le créateur et la créature. «Pour y goûter, je ne parle pas, mais j'attends, prêt et silencieux, qu'il me dise son amour. Je met mon âme dans un état de virginité primordial pour que la parole du Seigneur la féconde.» Pour les musulmans, le silence est un outil indispensable pour toute personne qui veut approfondir le sens de sa vie, renouer avec soi.

## Le goût de la transcendance



«Le silence est central dans le cheminement du croyant.» Pour Gabriel Hagaï, rabbin juif orthodoxe, Dieu se dévoile dans le silence: «Un aveugle demande à un homme de l'amener vers le roi de passage en ville, pour lui réciter un poème, comme le veut la coutume. L'homme accepte et l'entraîne à travers les rues. < Voici le roi>, dit l'homme en s'arrêtant devant un passant. Mais l'aveugle ne récite pas son poème. Ils continuent et à nouveau, l'homme s'arrête et dit à l'aveugle: < Voici le roi.> Mais l'aveugle se tait. Ils reprennent la route et soudain, c'est l'aveugle qui s'arrête devant un homme pour lui réciter son poème. < Comment as-tu su qu'il s'agissait du roi?>, demande celui qui l'accompagnait. <Les gens que

tu m'a présenté étaient entourés du bruit de la foule. Le roi était entouré de silence.» «Par le silence, on se connaît soi-même et son cœur, qui est le temple de Dieu.» Sonore et spirituel, extérieur et intérieur, le silence est rempli d'informations. «Lorsque l'on a goûté au silence, on ne peut plus faire sans, car il permet de goûter à la transcendance. Comme l'obscurité est nécessaire à la lumière, le silence n'est apprécié que face au bruit. » Dans ce monde dualiste, «il n'y a pas assez de place pour notre ego et Dieu. Il faut mettre de côté cette <petite voix>, faire descendre l'idole du piédestal du cœur pour atteindre Dieu». Le silence est un outil spirituel pour comprendre notre essence divine, faite à l'image de Dieu. «Si la théorie diffère d'une tradition à l'autre, le silence a une même fonction.» -